



FÁILTE GO COILL GHARRÁN AN CH AISLEÁIN

WELCOME TO CASTLEGROVE WOODS

Téann an lúbchonnair shíúil seo trí Choill Gharrán an Chaisleáin. Tá sí oiriúnach do chách agus is áit iontach í le beagán acálaíochta a dhéanamh agus suaimhneas intinne a fháil.

Rinneadh na feabhsuithe seo ar an mbóthar isteach, ar an gearrchlós agus ar an gconair féin i bpáirt leis an bpobal áitiúil agus le Coiste Scéalta agus Siúlóidí Choill Gharrán an Chaisleáin.

Is ón Roinn Forbartha Tuaithe agus Pobail, ón Scéim Bonneagair Áineasa Allamuigh agus ó Fheidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte a fuarthas an maoiniú.

Grádú na gConairí

ÉASCA

Conairí atá cothrom den chuid is mó agus a bhfuil a ndromchla réidh. Bíonn roinnt fánaí réidhe nó céimeanna beaga orthu. Is gnách go mbíonn na conairí seo oiriúnach do ghrúpaí teaghlaigh, lena n-áirítear leanaí agus daoine aosta. Is féidir gnáthbhróga don taobh amuigh a chaitheamh.

This walking trail loop through Castlegrove woods is accessible to all, a place to exercise the body and rest the mind.

These enhancements to the entrance road, carpark and trail came about through a successful collaboration with the local Community and the Castlegrove Woods Tales & Trails Committee.

Funding came from the Department of Community and Rural Development (DRCD) and the Outdoors Recreation Infrastructure Scheme (ORIS) and the health service executive (HSE).

Trail Grading

EASY

Generally flat trails with a smooth surface and some gentle slopes or shallow steps. These trails are generally suitable for family groups including children and older people. Normal outdoor footwear can be worn.



- Príomhbhóthar / Main Road
- Mionbhóthar / Minor Road
- Bóthar Foraoise / Forest Road
- Raon Foraoise / Forest Track
- Cosán / Path
- Ionad Amhairc / Viewpoint
- Carrchlós / Car Park
- Tús / Trailhead
- Láthair Oidhreacht / Heritage Site
- Bia agus Deochanna / Refreshments

Lúb Gharrán an Chaisleáin / Castlegrove Loop : 1.8 km

Talamh Faoi Bhainistiú Coillte
Coillte Managed Properties

Maidir le léiriú na mbóithre, na gconairí agus na gcosán lasmuigh de thalamh Coillte ar an léarscáil, níor cheart breathnú air mar léiriú a thugann ceart slí. The representation on the map of roads, tracks and paths outside Coillte property should not be interpreted as conferring a right of way.



NÁ FÁG LORG

CLOÍGH LEIS AN gCÓD SEO
AR AON TURAS AMUIGH FAOIN SPÉIR

- 1 Déan plean roimh ré agus bí ullamh
- 2 Bí cásmhar i leith daoine eile
- 3 Léirigh meas ar ainmhithe feirme agus ar fhiadhúlra
- 4 Ná tóg aon rud ón áit
- 5 Faigh réidh le bruscar i gceart
- 6 Déan tionchar na tine a laghdú
- 7 Déan do bhealach agus campáil ar thalamh láidir

LEAVE NO TRACE

PLEASE ADHERE TO THIS CODE
ON ANY TRIPS TO THE OUTDOORS

- 1 Plan Ahead and Prepare
- 2 Be Considerate of Others
- 3 Respect Farm Animals and Wildlife
- 4 Leave What You Find
- 5 Dispose of Waste Properly
- 6 Minimise the Effects of Fire
- 7 Travel and Camp on Durable Ground



TÚS ÁITE DON tSÁBHÁILTEACHT!

- Roinntear na bealaí seo le feithiclí – bí san airdeall!
- Déan plean roimh ré agus bí ullamh.
- Tabhair leat go leor éadaí, bia agus dí.
- I gcás éigeandála, cuir fios ar na Seirbhísí Éigeandála ar 112 (nó 999).

THINK SAFETY!

- These routes are shared with vehicles – be aware!
- Plan ahead and be prepared!
- Take adequate clothing, food and fluid.
- If you encounter any emergency difficulties, contact the Emergency Services on 112 (or 999).