

COILLTE

FÁILTE GO DTÍ COSANNA SIÚIL LARACUS WELCOME TO LARACUS SKYLINE TRAIL

Tá roinnt dreapadóireachta an-ghéar le déanamh ar an chonair 10km seo. Tá dromchla míchothrom ina áiteanna a bhfuil an talamh garbh agus roinnt bacainní ann, amhaíl fréamhacha agus carraigeacha atá ag gobadh amach. Tá an tslí seo fóirsteanach do dhaoine atá ar leibhéal measartha aclaíochta agus a bhfuil taithí éigin acu ar bheith ag siúl, nó dóibh siúd atá ag iarraidh tosú amach ar chonairí a rith.

An bhfuil tú in ann don dúshlán? Thiofadh tabhairt faoin chonair seo ar 2 bhealach. Téigh ar an BHÓTHAR ARD, dreapadóireacht diaidh ar ndiaidh feadh an bhóthair aird go dtí an príomhphointe amhairc ag 5km.

Tóg sos ar feadh tamaillín agus amharc ar an radharc sula dtéann an chonair ghéar 150m anuas go dtí an bóthar íseal. As sin siúlóid 4.5km réasúnta cothrom atá ann go dtí carrchlós dheireadh na siúlóide. Téigh ar an BHÓTHAR ÍSEAL, siúlóid 4.5km réasúnta cothrom feadh an bhóthair foraoise íseal sula dtéann an chonair 150m go géar suas go dtí an pointe amhairc. As sin siúlóid 5km anuas diaidh ar ndiaidh atá ann ón bhóthar ard go dtí carrchlós dheireadh na siúlóide.

Catagóir na siúlóide: Talamh ard

Grád na Siúlóide: Dian

Tír-raon siúlóide: Bóthar foraoise agus

conair ghéar fánaíochta scaoilte

Comharthaí Bealaigh don chonair sléibhe:

Saigheada dearga

Tús na siúlóide: Carrchlós

Fad: 10km

Airde: 150m

Fad ama: 2.5 uair an chloig

Trealamh molla: Buataisí siúil láidre, bróga fánaíochta,

maidí siúil, éadaí uisceadhíonacha, deochanna,

sneaicéanna agus fón póca.

Domhanfhad: 7° 59' 47.1" W

Domhanleithhead: 55° 04' 47.2" N

Bíodh iallacha ar ghadhair i gcónaí.

Walk category: Upland

Grade of Walk: Strenuous

Walking terrain: Forest Road and

steep unbound hiking trail

Mountain trail waymarking: Red Arrows

Trailhead: Carpark

Length: 10km

Ascent: 150m

Time: 2.5hrs

Suggested Gear: Sturdy walking boots,

Trekking shoes, Walking poles,

Waterproofs, Fluids, Snacks and

Mobile phone.

Longitude: 7° 59' 47.1" W

Latitude: 55° 04' 47.2" N

Dogs on leads at all times.

LEIBHÉIL GHRÁDAITHE

INROCHTAINEACHT DO CHÁCH

Slite atá cothrom agus réidh, oiriúnach do gach úsáideoir, lena n-áirítear daoine a bhfuil a soghluaisteacht laghdaithe, daoine a úsáideann cathaoir rothaí, daoine lagamhairc, daoine atá ag úsáid maidí croise, daoine a bhfuil bugaí leo, daoine a bhfuil páistí óga leo, daoine scothaosta, agus araile. Is féidir gnáthbhróga don taobh amuigh a chaitheamh.

ÉASCA

Slite atá cothrom den chuid is mó agus a bhfuil a ndromchla réidh. Bíonn roinnt fánaí réidhe nó cáimeanna beaga orthu. De ghnáth bíonn na slite seo oiriúnach do ghrúpaí teaghlaigh, lena n-áirítear leanaí agus daoine scothaosta. Is féidir gnáthbhróga don taobh amuigh a chaitheamh.

MEASARTHA

Seans go mbeadh roinnt dreapadóireachta le déanamh ar na slite seo. D'fhéadfadh an dromchla a bheith aimhréidh ar chuid den tslí, le talamh garbh agus roinnt bacainní, amhaíl fréamhacha agus carraigeacha atá ag gobadh amach, etc. Tá na slite seo oiriúnach do dhaoine atá ar leibhéal measartha aclaíochta agus a bhfuil taithí éigin acu ar bheith ag siúl. Moltar coisbheart agus éadaí atá deartha go sonrach le bheith ag siúl taobh amuigh a chaitheamh.

DIAN

Slite lena mbaineann dúshlán fisiciúil iad na slite seo. Beidh dreapadh suas fána ghéar ar feadh tréimhsí fada le déanamh in áiteanna. Féadfaidh an talamh a bheith thar a bheith garbh in áiteanna agus cuid mhór bacainní ann. Tá na slite seo oiriúnach do dhaoine a bhfuil taithí acu ar bheith ag siúl ar thalamh garbh agus do dhaoine a bhfuil ardeibhíat aclaíochta acu. Is gá coisbheart agus éadaí atá deartha go sonrach le bheith ag siúl taobh amuigh a chaitheamh.

AN-DEACAIR

Is in áiteanna iargúlta ardtalamh is mó atá na slite seo. Beidh fánaí géara agus dálaí an-éagsúil, an-gharbh faoi chois i gceist leis na slite seo. Beidh sé deacair an tslí féin a dhéanamh amach uaireanta. Seans go mbeidh na slite seo gan mharcáil agus, mar sin, beidh léarscáil de dhíth agus scileanna maidir le bealach a dhéanamh. Níl na slite seo oiriúnach ach amháin do shiúlóirí stáibhe atá thar a bheith aclaí agus cumasach a bhfuil an-chuid taithí acu. Is gá coisbheart agus éadaí atá deartha go sonrach le bheith ag siúl taobh amuigh a chaitheamh.

GRADING LEVELS

MULTI-ACCESS

Flat smooth trails, suitable for all users including people with reduced mobility, wheelchair users, people with a vision impairment, using crutches, with a buggy, with small children, older people and so on. Normal outdoor footwear can be worn.

EASY

Generally flat trails with a smooth surface and some gentle slopes or shallow steps. These trails are generally suitable for family groups including children and older people. Normal outdoor footwear can be worn.

MODERATE

These trails may have some climbs and may have an uneven surface where the going is rough underfoot with some obstacles such as protruding roots, rocks, etc. The routes are appropriate for people with a moderate level of fitness and some walking experience. Specific outdoor walking footwear and clothing is recommended.

STRENUOUS

These are physically demanding trails, which will typically have some sections with steep climbs for long periods and the going underfoot can be extremely rough including many obstacles. Suitable for users accustomed to walking on rough ground and with a high level of fitness. Specific outdoor walking footwear and clothing required.

VERY DIFFICULT

These routes are predominantly in remote upland areas. They will typically include steep slopes and very variable and rough underfoot conditions on sometimes indistinct trails. They may be unmarked so the use of a map and navigational skills will be required. Suitable only for the very fit and competent mountain walkers with a high level of experience. Specific outdoor walking footwear and clothing required.

NÁ FÁG LORG

CLOÍ LEIS AN GCÓD SEO AR AON TURAS AMUIGH FAOIN SPÉIR.

- 1 Déan plean roimh ré agus bí ullamh
- 2 Bí cásmhar i leith daoine eile
- 3 Léirigh meas ar ainmhithe feirme agus ar fhiadhúlra
- 4 Ná tóg aon rud ón áit
- 5 Faigh réidh le bruscar i gceart
- 6 Déan tionchar na tine a laghdú
- 7 Taisteal agus campáil ar thalamh láidir

LEAVE NO TRACE

PLEASE ADHERE TO THIS CODE ON ANY TRIPS TO THE OUTDOORS.

- 1 Plan Ahead and Prepare
- 2 Be Considerate of Others
- 3 Respect Farm Animals and Wildlife
- 4 Leave What You Find
- 5 Dispose of Waste Properly
- 6 Minimise the Effects of Fire
- 7 Travel and Camp on Durable Ground

SMAOINIGH AR SHÁBHÁILTEACHT!

- Roinntear na bealaí seo le feithiclí – bí san airdeall!
- Déan plean roimh ré agus bí ullamh!
- Tabhair leat go leor éadaí, bia agus sreabhán.
- Má bhíonn aon deacracht éigeandála agat, déan teagmháil leis na Seirbhísí Éigeandála ar 112 (nó 999)



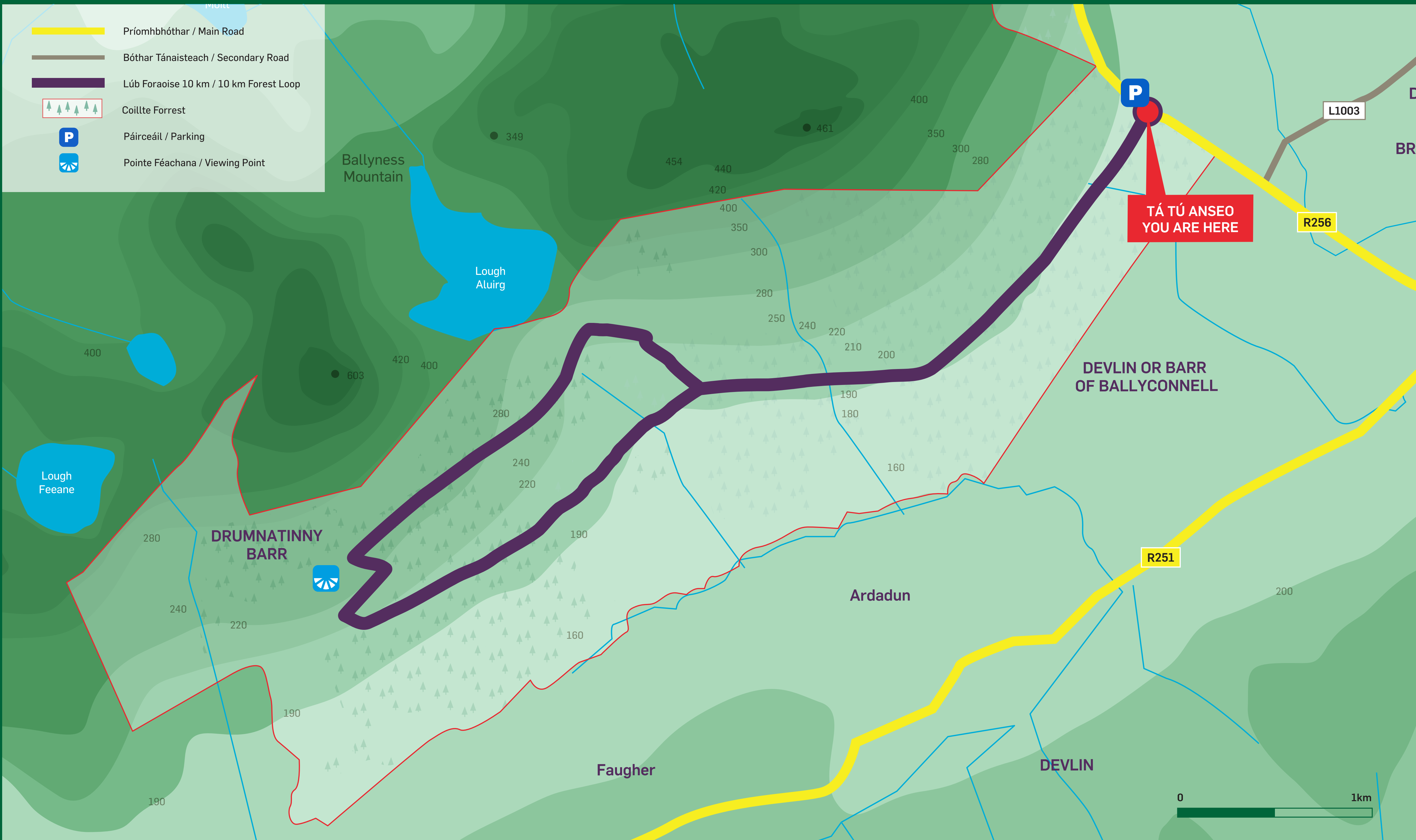
COINNIGH MADRAÍ AR IALL

THINK SAFETY!

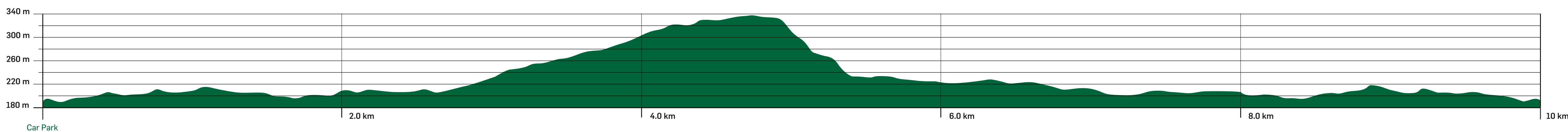
- These routes are shared with vehicles – be aware!
- Plan ahead and be prepared!
- Take adequate Clothing, food and fluid.
- If you encounter any emergency difficulties, contact the Emergency Services on 112 (or 999)



KEEP DOGS ON LEADS



AIRDE | ELEVATION



GROW TRANSFORM SUSTAIN



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland

Tionscadal Éireann
Project Ireland
2040

